



アルコール依存症家族教室のご案内



アルコール依存症は、本人だけでなく、家族や周囲の人々を巻き込みながら進行していきます。ご家族は、何とか問題を解決しようと長年に渡ってつらく苦しい思いをしてきたことでしょう。孤立や不安、怒り、恨み、恨み、被害者意識などの感情を整理し心の健康を取り戻すために家族教室をご活用ください。

ご家族が、アルコール依存症という病気の本質や対応を理解する事は本人の回復にも大きな助けになります。

【前半】

講義形式で、アルコール依存症に関する情報をお伝えいたします。

【後半】

ご家族が体験や感想をお話いただく時間です。ご家族が抱えている悩みや苦しみを共有し、アルコール問題に対しての対応や、ご家族自身の考え方や行動を振り返る機会としてお役立てください。また、自助グループ等の情報交換の場としても、ご活用ください。

【 日時 】 第3土曜日 13:45～15:30

(当院行き送迎バス 大阪メトロ新金岡駅13:20発 ※ホームページ参照)

【 場所 】 金岡中央病院アルコールデイケア

【 内容 】

日程	テーマ
R8.10.17(土)	アルコール依存症とはどんな病気か
R8.11.21(土)	どこが病気か見極める
R8.12.19(土)	アルコール依存症家族に起きやすい関係性
R9.1.16(土)	断酒3本柱について(自助グループの重要性)
R9.2.20(土)	家族が陥りやすい9つの傾向とその対応のコツ
R9.3.20(土)	アルコール依存症者に治療を勧める



お申込み・お問い合わせ、金岡中央病院 医療福祉相談室

担当 佐近(さこん) 目谷(めや)

Tel 072-252-9000

突然のご参加、途中からのご参加大歓迎です。