

# アルコール依存症家族教室のご案内

アルコール依存症は、本人だけでなく、家族や周囲の人々を巻き込みながら進行していきます。ご家族は、何とか問題を解決しようと長年に渡ってつらく苦しい思いをしてきたことでしょう。孤立や不安、怒り、恨み、被害者意識などの感情を整理し心の健康を取り戻すために家族教室をご活用ください。

ご家族が、アルコール依存症という病気の本質や対応を理解する事は本人の回復にも大きな助けとなります。

## 【前半】

講義形式で、アルコール依存症に関する情報をお伝えいたします。

## 【後半】

ご家族が体験や感想をお話いただく時間です。ご家族が抱えている悩みや苦しみを共有し、アルコール問題に対しての対応や、ご家族自身の考え方や行動を振り返る機会としてお役立てください。また、自助グループ等の情報交換の場としても、ご活用ください。

【 日時 】 第3土曜日 13:45~15:15  
(当院送迎バス大阪メトロ新金岡駅13:20発)

【 場所 】 金岡中央病院アルコールデイケア

【 内容 】

日程	テーマ
R8.5.16	アルコール依存症の基礎知識
R8.6.20	アルコール問題を抱えた家族に起こること
R8.7.18	当事者、家族が利用できる社会資源（家族会、断酒会、AA、作業所等）
R8.8.15	コミュニケーション改善方法6つのスキル（CRAFT）
R8.9.19	アルコール依存症の再発、再飲酒への関わり方

★マスクのご着用をお願いいたします。



お申込み・お問い合わせ、金岡中央病院 医療福祉相談室  
担当 佐近（さこん） 目谷（めや）  
Tel. 072-252-9000